

「技術講習会」のお知らせ

「山田テニスクラブ [徳島] 山田博隆コーチ(プロテニスプレイヤー)」のレッスンでテニスの技術向上を目指しませんか？

3年振りの開催となります。どなたでも参加できますので、是非 お申込み下さい♪

日程 : 11月4日(金) 受付 午前の部 9:40~ 午後の部 12:40~
場所 : サンプアセリーズ テニスコート
参加費 : 無料 雨天中止

レッスン内容

▶午前の部 10時~11時45分

*ストローク練習をメインで行います

(10:00~ 準備体操・ストローク)
(11:15~ サーブ)

▶午後の部 13時~14時45分

*ボレー練習をメインで行います

(13:00~ 準備体操・ボレー)
(14:15~ スマッシュ)

*申込みは「午前」・「午後」・「両方とも」が可能ですが、申込多数の場合は抽選させていただきます

お問い合わせ・申込先

〒780-8012 高知市天神町11-8 小笠原貴美子 TEL 080-2381-7759

※ホームページからも申込みが出来ます

「2022年大会情報」→「講習会」→「技術講習会」→「申込」からお申込み下さい!!

----- 切り取り線 -----

技術講習会 申込み		日程	2022・11・4(金)
		締切	2022・10・28(金)
参加時間	午前 ・ 午後 ・ 両方 (いづれかに○)		
ふりがな			
氏名			
連絡先	TEL ()	-	
所属クラブ			
女子連未登録の方はテニス歴をご記入下さい ()			