

「技術講習会」のお知らせ

「山田テニスクラブ [徳島] 山田博隆コーチ(プロテニスプレイヤー)」のレッスンで
テニスの技術向上を目指しませんか？

どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上 お申込み下さい♪

日 程 : 11月9日(金) 受付 午前の部 9:30~ 午後の部 12:30~

場 所 : サンピアセリース テニスコート

参加費 : 無 料 雨天中止

レッスン内容

▶午前の部 10時~12時

*ストローク練習をメインで行います

(10:00~ 準備体操・ストローク
11:30~ サーブ)

▶午後の部 13時~15時

*ボレー練習をメインで行います

(13:00~ 準備体操・ボレー
14:30~ スマッシュ)



*申込みは「午前」・「午後」・「両方とも」が可能です。申込多数の場合は抽選させていただきます

お問い合わせ・申込先

〒781-8121 高知市葛島4丁目6-15 高橋喜久子

TEL 090-7143-3931 FAX 088-861-6045

※ホームページからも申込みが出来ます

「30年度大会情報」→「講習会」→「技術講習会」→「申込」からお申込み下さい!

----- 切り取り線 -----

技術講習会 申込み		日程 2018・11・9(金)
		締切 2018・11・2(金)
参加時間	午前 ・ 午後 ・ 両方 (いずれかに○)	
ふりがな		
氏名		
連絡先	TEL () -	
所属クラブ		
女子連未登録の方はテニス歴をご記入下さい ()		